

Fjöll, firðir og dalir með Ásdísi og Sirrý

Maí - júní 2024

Nr.	Dagsetning	Dagur	Ferð
1	21. maí	Þriðjudagur	Fyrsta ferð - byrjum létt
2	25. maí	Laugardagur	
3	28. maí	Þriðjudagur	
4	2. júní	Sunnudagur	Léttari ganga þennan sunnudag
5	4. júní	Þriðjudagur	
6	8. júní	Laugardagur	
7	11. júní	Þriðjudagur	
8	16. júní	Sunnudagur	Endum á aðeins meira krefjandi göngu

Dagsetningar er birtar með fyrirvara um breytingar vegna veðurs, snjóa og/eða annarra aðstæðna.

Það fer eftir aðstæðum hverju sinni hvaða leið verður fyrir valinu. Veðurspá og önnur skilyrði koma til með að stjórna því. Farið er á einkabílum.

Kvöldgöngurnar verða á þriðjudögum, tímasetningar frá kl. 17:30 / 18:00- 22:00 (tíminn fer eftir leiðarvali hverju sinni). Dagsgöngur verða á sunnudögum, en ef betur viðrar á laugardegi verður farið þá, tímasetning frá kl. 8:00/9:00 - 16:00/17:00 (tíminn fer eftir leiðarvali hverju sinni).

Markmiðið er að byrja á lægri fjöllum/ferðum til að auka úthald þátttakenda áður en hærra er haldið.

Nokkrar hugmyndir af leiðum og fjöllum:

Kvöldganga:

- Draflastaðafjall
- Fjörður - Þönglabakki - Þorgeirshöfði - Nykurtjörn
- Sölvadalur
- Siglufjörður: Hólshyrna og/eða Presthnjúkur
- Laufáshnjúkur
- Þorvaldsdalur
- Hraunsvatn
- Grenivíkurfjall

Plan B (ef þarf að breyta vegna veðurs):

- Kjarnaskógur, Hvammsskógur, Gamli, Fálkafell, Naustaborgir (**)
- Látraströnd: Svínárnes
- Dalvíkurbyggð: Bæjarfjall (gott útsýni)

Lengri ferðir / dagsferðir

- Hlíðarfjall, Blátindur, til suðurs Hlíðarskálina - flott útsýni (***)
- Svarfaðardalur: Sandárdalur (Sandárskarð - falleg leið og útsýni yfir Fljótin) (***)

- Skagafjörður: Mælifellshnjúkur
- Skessuhryggur, farið frá Skarði
- Hlíðarfjall, Blátindur, Strýta
- Hlíðarfjall, Krossastaðagil, Þelamörk - (sund í lokin ef vill)
- Hlíðarfjall, Bunga og Húsárskarð (***)
- Þverbrekkuhnjúkur (****)
- Ólafsfjörður: Lágheiði/Hreppsendasúlur
- Strýta

Krydd í lokin:

- Sjósund, t.d. Hauganes eða Hjalteyri
- Sund í lok ferðar
- Grill eða matur / lokahóf

Önnur skemmtun:

- Jóga
- Leikir/þrautir

Nánari upplýsingar veita:

Ásdís Skúladóttir; netfang asdisskulad@simnet.is og

Sigurbjörg Rún Jónsdóttir; netfang sirry@unak.is

Einnig veitir formaður FFA upplýsingar; netfang formadur@ffa.is eða í síma 692 6904

Skráning er hafin