



Dagsferð á hjóli með FFA

Nauðsynlegur búnaður í dagsferð á fjallahjóli t.d. rafhjóraferðir hjá FFA:

- Hjól sem þú ert vanur/vön
- Hjálmur
- Klæðnaður eftir veðri
- Vindjakki nauðsynlegur og jafnvel vindbuxur
- Sólgleraugu, sólarvörn og varasalvi
- Flugnanet
- Stór drykkjarflaska og smá orku til að narta í t.d. orkustykki
- Viðgerðarsett
- Pumpa
- Slanga
- Vaselín
- Hjólatöskur eða bakpoki
- Sérútbúnaður sem gerir oft gæfumuninn en er ekki nauðsynlegur: Hjólabuxur, hjólatreyja og hjólavettlingar.