

Haustfjöll með Ásdísi og Sirrý - 3 skór

September - október 2025

Nr.	Dagsetning	Dagur
1	13. september	Laugardagur
2	27. september	Laugardagur
3	5. október	Sunnudagur
4	11. október	Laugardagur

Dagsetningar eru birtar með fyrirvara um breytingar vegna veðurs, snjóa og/eða annarra aðstæðna.

Ferðirnar hefjast kl. 9:00 og lagt af stað frá FFA, Strandgötu 23 nema annað sé ákveðið. Farið er á einkabílum.

Það fer eftir aðstæðum hverju sinni hvaða leið verður fyrir valinu. Veðurspá og önnur skilyrði koma til með að stjórna því. Farið er á einkabílum.

Eins og sést á þeim leiðum sem nefndar eru að verði farnar þá er þetta nokkuð krefjandi og erfiðleikastig a.m.k. 3 skór, auk þess er ekki ólíklegt að kominn verði snjór í fjöll á þessum árstíma. [Sjá skilgreiningu á erfiðleikastigi hjá FFA](#)

Nokkrar hugmyndir af leiðum og fjöllum:

- Kötluþjall farið upp úr Reistarárskarði
- Hlíðarhryggur
- Strýta
- Möðruvallafjall í innanverðum Eyjafirði
- Skessuhryggur - Blámannshattur
- Laufásstrandarfjöllin
- Yfir Þröskuld að Gili í Hvalvatnsfirði
- Mælifellshnjúkur í Skagafirði
- Ólafsfjörður: Lágheiði/Hreppsendasúlur
- Múlakolla
- Þverbrekuhnjúkur

Krydd í lokin ef vill:

- Sjósund, t.d. Hauganes eða Hjalteyri
- Sund í lok ferðar

Önnur skemmtun ef vill:

- Jóga
- Leikir/þrautir

Nánari upplýsingar veita:

Ásdís Skúladóttir; netfang asdisskulad@simnet.is og

Sigurbjörg Rún Jónsdóttir; netfang sirry.run@gmail.com

Einnig veitir formaður FFA upplýsingar; netfang formadur@ffa.is eða í síma 692 6904

Skráning er hafin