

**Núvitund í náttúrunni**  
**Ágúst - september 2025**

| Nr. | Dagur        | Dagsetning | Staðsetning |
|-----|--------------|------------|-------------|
| 1.  | Miðvikudagur | 27. ágúst  | Ferð 1      |
| 2.  | Sunnudagur   | 31. ágúst  | Ferð 2      |
| 3.  | Miðvikudagur | 3. sept.   | Ferð 3      |
| 4.  | Sunnudagur   | 7. sept.   | Ferð 4      |
| 5.  | Miðvikudagur | 10. sept.  | Ferð 5      |
| 6.  | Sunnudagur   | 14. sept.  | Ferð 6      |

**Dagsetningar er birtar með fyrirvara um breytingar vegna veðurs,  
snjóa og/eða annarra aðstæðna.**

Á miðvikudögum verður lagt af stað kl. 17 og gert ráð fyrir 2 - 3 klukkustundum. Um helgar er gert ráð fyrir að fara á sunnudögum, þá er lagt af stað kl. 10 og gert ráð fyrir 5 - 7 klukkustundum.

Farið verður á eigin bílum.

Erfitt er að setja nákvæmlega niður með löngum fyrirvara hvert verður farið hverju sinni. Metið verður eftir aðstæðum í hvert skipti hvert verður farið, veðurspá og önnur skilyrði stjórna því.

**Áfangastaðir sem vænlegir eru til að stunda núvitund:**

Garðsárreitur  
Ystuvíkurfjall  
Vaðlareitur  
Hraunsvatn  
Kristnesskógur  
Hrossadalur

Nánari upplýsingar veitir: Þuríður Helga Kristjánsdóttir; sími 832-3339 eða netfang [thuridurhk@gmail.com](mailto:thuridurhk@gmail.com).

Einnig veitir formaður FFA upplýsingar á netfanginu [formadur@ffa.is](mailto:formadur@ffa.is) eða í síma 692 6904.

Verð: 18.000 kr. fyrir félaga í FFA og FÍ. Makar félagsmanna greiða sömu upphæð. Fyrir utan-félagsmenn kostar námskeiðið 22.000 kr. Greiða þarf þegar skráningu lýkur.

**Skráning er hafin**