

Skíðun utan brauta með FFA 2025
Grunnnámskeið
Janúar til febrúar

Ferð	Dagsetning	Vikudagur	Tími
1.	28. janúar	þriðjudagur	18:00
2.	30. janúar	fimmtudagur	18:00
3.	4. febrúar	þriðjudagur	18:00
4.	6. febrúar	fimmtudagur	18:00
5.	8./9. febrúar	laugardagur/sunnudagur	9:00/10:00

Fararstjórar áskilja sér rétt til að breyta dagsetningum ef veðurspá er óhagstæð eða af öðrum ástæðum sem ekki ræðst við.

Á virkum dögum eru ferðirnar frá kl. 18:00 - 20:00. Helgarferðin er frá kl. 10:00 - 14:00. Gert er ráð fyrir að fara á laugardegi en ef veður hamlar för þá er stefnt á sunnudag.

Þátttakendur koma á eigin bílum.

Námskeiðið er fimm skipti og verður farið í grunntækni á utanbrautarskíðum, meðferð skíða (áburð og umönnun) klæðnað og útbúnað fyrir lengri og styttri ferðir.

Í ferðunum verður ekki gengið í troðnum brautum heldur munum við reyna að fara ótroðnar slóðir og hafa gaman saman. Hvert farið er hverju sinni fer eftir veðri, snjóalögum og öðrum ástæðum. Tekin verður ákvörðun með fyrirvara og áskilja fararstjórar sér rétt til að breyta dagsetningum og leiðarvali ef veðurspá og snjóalög eru óhagstæð eða ganga ekki eftir. Upplýsingar um ferðir verða sendar tímanlega í tölvupósti og/eða á facebókarsíðu hópsins.

Stefnt er að því að vera á nýjum stað í hvert skipti.

Staðir sem koma til greina: Hamrar, Vaglaskógur, Hlíðarfjall, Súlumýrar, Baugasel og Krossanesborgir.

Nauðsynlegur útbúnaður:

Utanbrautargönguskíði, skór og stafir.

Ennisljós helst **300 lúm** eða meira.

Þægilegur fatnaður til að ganga í.

Lítill bakpoki fyrir nesti og aukaföt.

Umsjónarmenn eru Anna Sigrún Rafnsdóttir annasr45@gmail.com eða í síma 848-1090 og Bryndís Inda Stefánsdóttir bryndisinda@gmail.com eða í síma 846-6952. Þær veita nánari upplýsingar ef óskað er.