

Öryggisáætlun Ferðafélags Akureyrar

Ferðir

Erfiðleikastig ferðar: 1 skór		Nánari lýsing
Léttar og stuttar dagleiðir, 4-6 klst. Mest gengið á sléttlendi. Engar eða litlar ár. Léttur dagpoki. Flestum fært.		A: Ferð þar sem vegalengd er 3-8 km og gönguhækkun allt að 300 m. Stikuð eða óstikuð leið. B: Sögu- og menningarferðir þar sem farið er í rútu, stoppað af og til og gengið stuttar vegalengdir.
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	Fararstjóri fær upplýsingablaðið „Atriði sem þarf að hafa í huga við dagsferð hjá FFA.“ Fararstjóri þarf að: <ul style="list-style-type: none">• hafa reynslu af fararstjórn• hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um• kunna grunnatriði í skyndihjálpi Búnaður: <ul style="list-style-type: none">• sjúkrataska frá FFA og þátttakendalisti
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	Þátttakendur þurfa að eiga gott með gang og geta gengið í nokkrar klukkustundir. Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA: Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu eða fararstjóra. Þátttakendur kynni sér eftirfarandi: <ul style="list-style-type: none">• lýsingu viðkomandi ferðar á heimasíðu FFA• erfiðleikastig einnar skóla ferðar á heimasíðu FFA• búnaðarlistu einnar skóla ferðar á heimasíðu FFA Þátttakendur viti að: <ul style="list-style-type: none">• farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð• FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu Þátttakendur bera ábyrgð á að: <ul style="list-style-type: none">• veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda• meta hvort ferðin hentar þeim, út frá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu• greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt
Helstu áhættuþættir		Í öllum ferðum er hættu á eftirfarandi: að fólk fái hæsæri, veikist, snúi sig, villist, hrasi. Ef leiðin er óstikuð er meiri hættu á að fólk villist.

Erfiðleikastig ferðar: 1 skór	Nánari lýsing
Áhættumat	Fararstjórar og þátttakendur skulu kynna sér öryggisáætlun FFA á þessum tengli. Viðbrögð við atviki: (tengill á áhættumat)

Erfiðleikastig ferðar: 2 skór		Nánari lýsing
Miðlungslangar dagleiðir, yfirleitt 5-7 klst., oftast utan slóða og/eða í hæðóttu landi. Bakpoki þarf ekki að vera þungur. Engar eða auðveldar ár. Þátttakendur þurfa að vera í nokkuð góðri þjálfun.		A: Ferð þar sem vegalengd er undir 10 km og gönguhækkun allt að 800 m. Stikuð eða óstikuð leið. B: Ferð sem þar sem vegalengd er 11-20 km og gönguhækkun allt að 400 m. Stikuð eða óstikuð leið.
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	Fararstjóri fær upplýsingablaðið „Atriði sem þarf að hafa í huga við dagsferð hjá FFA.“ Fararstjóri þarf að: <ul style="list-style-type: none"> • hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum og vera í nokkuð góðri þjálfun • hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um • geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur gögn með í ferðina • hafa lokið grunnnámskeiði í skyndihjálp Æskilegt er að fararstjóri: <ul style="list-style-type: none"> • hafi tekið námskeið í rötun • kunni á tæki til fjarskipta (ef ekki er GSM-samband) t.d. Tetrasíma og tekur það með sér í ferðina sem þarf Búnaður: <ul style="list-style-type: none"> • Sjúkrataska frá FFA, álspekkur, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA • Tetrasíma er líklegt er að farið verði um svæði þar sem ekki er símasamband
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	Þátttakendur þurfa að vera vanir gönguferðum og í nokkuð góðu gönguformi. Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA: Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu. Þátttakendur kynni sér eftirfarandi: <ul style="list-style-type: none"> • lýsingu viðkomandi ferðar á heimasíðu FFA • erfiðleikastig fyrir tveggja skóla ferð á heimasíðu FFA

Erfiðleikastig ferðar: 2 skór	Nánari lýsing
	<ul style="list-style-type: none"> • búnaðarlista fyrir tveggja skóa ferð á heimasíðu FFA <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hjólaferð • trússferð <p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð. • FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilstryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda • meta hvort ferðin hentar þeim útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu • greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt
Helstu áhættuþættir	<p>Í öllum ferðum er hættu á eftirfarandi: Að fólk fái hælssæri, veikist, snúi sig, villist, hrasi.</p> <p>Í tveggja skóa ferðum er auk þess hættu á eftirfarandi: að fólk gefist upp, lendi í þöku, verði viðskila við hóp, ofkælist eða örmagnist</p> <p>Ef leiðin er óstikuð er meiri hættu á að fólk villist.</p>
Áhættumat	<p>Fararstjórar og þátttakendur skulu kynna sér öryggisáætlun FFA á þessum tengli.</p> <p>Viðbrögð við atviki: (tengill)</p>

Erfiðleikastig ferðar: 3 skór	Nánari lýsing
<p>Nokkuð langar dagleiðir, 6-8 klst. Gengið í fjalllendi og jafnvel lausum skriðum. Getur þurft að vaða erfiðar ár. Ef gist er þá er það oftast í húsum og þá þarf að bera svefnpoka.</p>	<p>A: Dagleið þar sem vegalengd er um eða yfir 20 km og gönguhækkun allt að 500 m. Getur einnig átt við ferðir á gönguskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p> <p>B: Nokkurra daga ferð að sumarlagi þar sem gengið er milli fjallaskála. Trússferð eða gengið með allan farangur. Dagleiðir allt að 25 km ef gönguhækkun er lítil en annars styttri. Mögulega þarf að vaða erfiðar ár.</p> <p>C: Dagsferð að sumri eða hausti í fjallendi þar sem hættu er á lausum skriðum, vegalengd getur verið 12–15 km og gönguhækkun allt að 1200 m. Getur</p>

Erfiðleikastig ferðar: 3 skór		Nánari lýsing
		einnig átt við um ferðir á fjallaskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	<p>Fararstjóri fær upplýsingablað „Atriði sem þarf að hafa í huga við dagsferð hjá FFA.“</p> <p>Fararstjóri þarf að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum utan slóða, vera í góðri þjálfun og þekkja aðstæður vel, áskoranir og mögulegar hættur á fyrirhugaðri leið • hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um • hafa góða færni í rötun • geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur gögn með í ferðina sem þarf • kunni á tæki til fjarskipta (ef ekki er GSM-samband) t.d. Tetrasíma og tekur það með í ferðina sem, þarf • hafa góða færni í skyndihjálpi og hafa lokið grunnnámskeiði • tilkynna ferðina á Safetravel ef hann telur þörf á <p>Búnaður:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sjúkrataska frá FFA, álspekkur, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA • Tetrasími ef líklegt er að farið verði um svæði þar sem ekki er símasamband
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	<p>Þátttakendur þurfa að vera vanir gönguferðum utan slóða og í góðri þjálfun.</p> <p>Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA:</p> <p>Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu eða fararstjóra.</p> <p>Þátttakendur kynni sér eftirfarandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lýsingu viðkomandi ferðar á heimasíðu FFA • erfiðleikastig fyrir þriggja skóa ferð á heimasíðu FFA • búnaðarlista fyrir þriggja skóa ferð á heimasíðu FFA • í vetrarferðum (göngu- eða skíðaferðum) þarf auk þess búnað í slíka ferð <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hjólaferð • trússferð

Erfiðleikastig ferðar: 3 skór		Nánari lýsing
		<p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda meta hvort ferðin hentar þeim, útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt
	Helstu áhættuþættir	<p>Í öllum ferðum er hættu á eftirfarandi: að fólk fái hælssæri, veikist, snúi sig, villist, hrasi.</p> <p>Í erfiðari ferðum getur verið hættu á grjóthruni og auk þess er hættu á eftirfarandi: að fólk gefist upp, lendi í þoku, verði viðskila við hóp, verði lofthræddir, ofkælist eða örmagnist</p> <p>Ef leiðin er óstikuð er meiri hættu á að fólk villist.</p> <p>Í vetrarferðum (göngu- og skíðaferðum) þarf að gera ráð fyrir aukinni hættu á ofkælingu.</p>
	Áhættumat	<p>Fararstjórar og þátttakendur skulu kynna sér öryggisáætlun FFA á þessum tengli.</p> <p>Viðbrögð við atviki: (tengill)</p>

Erfiðleikastig ferðar: 4 skór		Nánari lýsing
	Erfiðar og langar dagleiðir yfir 10 klst. Gengið með allt á bakinu oft í bröttu fjalllendi, lausum skriðum og stórgrýti. Búast má við erfiðum ám. Aðeins fyrir fólk í mjög góðri þjálfun.	<p>A: Dagleið þar sem vegalengd er yfir 20 km og gönguhækkun allt að 1500 m. Getur einnig átt við ferðir á gönguskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p> <p>B: Nokkurra daga ferð að sumarlagi þar sem gengið er milli fjallaskála með farangur. Dagleiðir allt að 25 km ef gönguhækkun er lítil en annars styttri. Mögulega þarf að vaða erfiðar ár.</p> <p>C: Dagsferð að sumri eða hausti í fjallendi þar sem hættu er á lausum skriðum, vegalengd getur verið 12-15 km og gönguhækkun allt að 1800 m. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p>
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	Fararstjóri fær upplýsingablað „Atriði sem þarf að hafa í huga við dagsferð hjá FFA“.

		<p>Fararstjóri þarf að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum utan slóða, vera í mjög góðri þjálfun og þekkja aðstæður vel, áskoranir og mögulegar hættur á fyrirhugaðri leið • hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um • hafa mjög góða færni í rötun • þarf að geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur það með í ferðina sem þarf • kunni á tæki til fjarskipta (ef ekki er GSM-samband) t.d. Tetrasíma og tekur það með í ferðina sem þarf • hafa góða færni í skyndihjálpi og hafa lokið grunnnámskeiði • tilkynna ferðina á Safetravel ef hann telur þörf á <p>Búnaður:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sjúkrataska frá FFA, álspekkur, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA • Tetrasími Tetrasíma er líklegt er að farið verði um svæði þar sem ekki er símasamband
	<p>Þátttakendur: Kröfur og búnaður</p>	<p>Þátttakendur þurfa að vera vanir göngum utan slóða og í mjög góðri þjálfun.</p> <p>Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA:</p> <p>Þátttakendur þurfa að kynna sér ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu.</p> <p>Þátttakendur kynni sér eftirfarandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lýsing á viðkomandi ferð á heimasíðu FFA • erfiðleikastig fyrir fjögurra skóa ferð á heimasíðu FFA • búnaðarlista fyrir fjögurra skóa ferð á heimasíðu FFA • í vetrarferðum (göngu- eða skíðaferðum) þarf auk þess búnað í slíka ferð <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hjólaferð • trússferð <p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð • FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda

		<ul style="list-style-type: none"> • meta hvort ferðin hentar þeim, útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu • greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt
Helstu áhættuþættir		<p>Í öllum ferðum er hættu á eftirfarandi: að fólk fái hælssæri, veikist, snúi sig, villist, hrasir.</p> <p>Í erfiðari ferðum getur verið hættu á grjóthruni og auk þess er hættu á eftirfarandi: að fólk gefist upp, lendi í þoku, verði viðskila við hóp, verði lofthæddir, ofkælist eða örmagnist.</p> <p>Ef leiðin er óstikuð er meiri hættu á að fólk villist.</p> <p>Í vetrarferðum (göngu- og skíðaferðum) þarf að gera ráð fyrir aukinni hættu á ofkælingu.</p>
Áhættumat		<p>Fararstjórar og þátttakendur skulu kynna sér öryggisáætlun FFA vel á þessum tengli.</p> <p>Viðbrögð við atviki - áhættumat</p>